

Что такое гипергликемия

Гипергликемия — симптом, при котором содержание глюкозы в сыворотке крови увеличивается по сравнению с нормой (выше 7,0 ммоль/л натощак). Из-за избытка глюкозы и образования кетоновых тел возникает обезвоживание и интоксикация организма. Повреждаются нервы, сосуды, клетки мозга и внутренних органов. В критической ситуации при уровне глюкозы свыше 13 ммоль/л состояние может резко ухудшиться.

Из-за чего происходит гипергликемия (повышение уровня глюкозы в крови)

- недостаток физической активности;
- стресс;
- употребление слишком большого количества пищи с содержанием углеводов;
- высокая температура.



Если установлен диагноз «сахарный диабет», гипергликемия возникает из-за:

- пропуска дозы инсулина или сахароснижающих препаратов;
- введения недостаточного количества инсулина.

Симптомы (могут появляться постепенно)

Важно. Если повышен уровень глюкозы или кетоновых тел, у пострадавшего может нарушаться сознание, возникают заторможенность, слабость, неадекватные реакции на происходящее.

Сильные жажда и потливость

Человек пьёт намного больше, чем обычно, при этом постоянно ощущает сухость и неприятный привкус во рту.

Обильное мочеотделение

Моча почти бесцветная и не имеет запаха.

Сухая и тёплая кожа

Может появиться лёгкий запах ацетона.

Частое и поверхностное дыхание, одышка

Человек не может вдохнуть полной грудью, дышит гораздо чаще, чем обычно (частота дыхания в норме составляет 16–18 в минуту)

Слабый частый пульс

Плохо прощупывается даже на запястье и под нижней челюстью.

Тошнота

Возможна рвота.

Запах изо рта¹

Напоминает ацетон или что-то сладкое.

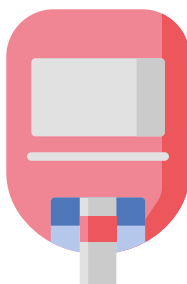
Слабость

Может возникнуть заторможенность и неадекватная реакция на происходящее.

Первая помощь при гипергликемии



Вызвать скорую помощь и дать пострадавшему выпить жидкость без сахара.



Измерить уровень глюкозы с помощью глюкометра. Если он выше 12–13 ммоль/л, помочь человеку сделать инъекцию инсулина короткого действия (если он есть). Если инсулина нет, стоит дожидаться скорую помощь².



Если симптомы возникли впервые, больного следует немедленно госпитализировать.

Источники:

1. Аметов А. С., Богданова Л. Н. Гипергликемия и глюкозотоксичность – ключевые факторы прогрессирования сахарного диабета 2-го типа / «РМЖ» № 23 от 21.10.2010

2. Клинические рекомендации «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом». Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. Российская ассоциация эндокринологов. ФГБУ Эндокринологический научный центр Министерство здравоохранения Российской Федерации. 2017г