

Как распознать инсульт



Инсульт — это острое нарушение кровообращения головного мозга, он бывает ишемическим и геморрагическим. Ишемический инсульт происходит, когда тромб или атеросклеротическая бляшка полностью перекрывают сосуд, который питает определённую зону головного мозга. Из-за этого кровь не доходит до поражённого участка. Геморрагический — когда один из сосудов головного мозга разрывается. Из-за этого возникает внутреннее кровоизлияние и клетки мозга погибают¹.

Симптомы инсульта

Онемение

Внезапная потеря чувствительности одной стороны тела: ноги, руки и лица.

Проблемы с речью

Трудно подобрать слова, произношение становится невнятным.

Проблемы со зрением

Внезапно затуманивается взгляд, один или оба глаза перестают видеть.

Проблемы с памятью

Сознание путается, становится трудно вспомнить простые вещи.

Проблемы с ориентацией в пространстве

Кружится голова, походка неустойчива, возможна потеря сознания.

Головные боли²

Как распознать инсульт

Запомните слово FAST (Face-Arms-Speech-Time) — в нём зашифрованы главные признаки инсульта³



Face (лицо)

Проверьте, может ли человек улыбнуться или приподнять уголки губ? Перекошено ли лицо на одной стороне?



Speech (речь)

Попросите пострадавшего назвать его фамилию и имя, адрес проживания. Может ли он выразиться внятно, понимает ли, о чём вы говорите?



Arms (руки)

Попросите пострадавшего поднять руки вверх. Посмотрите, может ли он удержать их над головой.



Time (время)

Если вы заметили какой-либо из этих признаков, немедленно вызывайте скорую помощь.

Первая помощь при инсульте

1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность

Сделать так, чтобы голова оказалась выше ног (подложить под неё подушки). Если человек без сознания или появились первые признаки рвоты, повернуть его голову на бок.

2 Обеспечить поступление свежего воздуха

Расстегнуть пострадавшему ворот, ослабить ремень или пояс на брюках. Открыть окно.

3 Не давать пострадавшему пить и есть

Органы, отвечающие за глотание, могут быть парализованы. Есть опасность, что вода или пища вызовут удушье.

4 Успокоить пострадавшего

Стресс ухудшает состояние – его важно минимизировать, насколько это возможно.

Источники:

1. Инсульт: Руководство для врачей. Под ред. Л.В. Стаховской, С.В. Котова. М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2013.

2. ИНСУЛЬТ: ПРОГРАММА ВОЗВРАТА К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ. ВОЗ, Базеко Н. П., Алексеенко Ю.В.9— М.: Мед. лит., 2004. URL: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/91723/WHO_DAR_99_2_rus.pdf?sequence=1&isAllowed=y

3. Пирадов М. А., Максимова М. Ю., Танащян М. М. Инсульт. Пошаговая инструкция. М., ГОЭТАР-Медиа, 2019.